

ACTIVITEITEN



De Fitte Mannen van Bilgaard

Ben je op zoek naar een leuke en gezellige manier om in beweging te blijven? Is de drempel bij een fanatieke sportschool- of club te hoog? Dan is Fitte Mannen van Bilgaard misschien wel iets voor jou!

We zijn er voor alle senioren, van beginner tot gevorderde. Je doet mee op je eigen niveau. Onze gediplomeerde sporttrainer Henk Haar is ervaren en enthousiast, en helpt je graag om in beweging te blijven. Elke week wordt er een parcours uitgezet in de Grote Zaal van Wijkcentrum Bilgaard en wordt er op een speelse manier gesport.

Proefles

We op dinsdagochtend vanaf 10:00 uur beginnen we met een proefles. Je bent van harte welkom om een kijkje te nemen en mee te doen.

Programma proefles

09:30 – 10:00 uur *Inloop en kennismaking met koffie en thee*

10:00 – 11:00 uur *Sportparcours met Henk Haar*

11:00 – 11.30 uur *Aanmelding voor De Fitte Mannen van Bilgaard*

Aftrap De Fitte Mannen van Bilgaard

Kom elke dinsdagochtend langs om van 10:00 tot 11:00 te sporten en bewegen. Maar kom voor de tijd ook gezellig een bakje koffie drinken! Om mee te doen vragen we je lid te worden van Wijkvereniging Bilgaard (€ 13,- per jaar) en elke les een kleine bijdrage te leveren van € 1,- voor materiaal e.d.

Wil je meedoen of eerst een kijkje nemen bij de proefles? In beide gevallen kun je je opgeven via wijkservicepunt@bilgaardnet.nl of 058-2663327. Meld daarbij naam, telefoonnummer en e-mailadres.

Tot ziens bij De Fitte Mannen van Bilgaard!

De Huidollen 17 - 058 - 266 33 27 - wijkcentrum@bilgaardnet.nl



WĪJKVERENIGING
BILGAARD